

## **L E PETIT JOURNAL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU RELAIS BLEONE-DURANCE**

### Le mot du relais

Les activités du Relais pour l'année 2007-2008 se sont achevées à la fin du mois de juin avec notamment une soirée entre assistantes maternelles sur le thème de la prévention autour du soleil. Vacances d'été oblige. Rappelons également qu'avec l'arrivée de cette saison d'été 2008, une grande campagne de prévention avait été lancée. En dépit de la gravité du thème, ce fût une soirée réussie, (comme quoi !) et chacune des participantes a pu nous faire part de sa propre expérience et est repartie également et à nouveau plus vigilante à ce sujet, les bons réflexes à avoir bien frais en mémoire.

Au relais, nous avons mis à profit cette « pause estivale », ce moment de douce tranquillité pour mettre en marche ce projet de journal.

D'autres numéros suivront celui-ci, ce journal s'étoffera, il évoluera certainement - il nous faudra d'ailleurs lui trouver un nom-, des rubriques et autres nouveautés feront de lui, nous l'espérons un autre support du lien qui nous relie déjà à vous, ainsi qu'entre vous.

L'occasion nous est ainsi donnée de remercier chaleureusement les assistantes maternelles qui ont participé à l'élaboration de ce premier numéro en nous faisant part d'idées, astuces et autres. Alors un grand merci à Marie-Thérèse, Sandrine, Maryvonne, pour leur participation.

Et puis, merci également aux familles pour la confiance témoignée car c'est avant tout grâce à elles et aux enfants que nous trouvons chaque jour la ressource nécessaire à notre profession et que nous pouvons être les témoins de tous ces moments qui nous permettent d'illustrer nos articles.

*Cécile Bonzi et Sandrine Berger, animation*

Vous dites :  
« C'est fatiguant de fréquenter les enfants »  
Vous avez raison.  
Vous ajoutez :  
« parce qu'il faut se mettre à leur niveau, se baisser,  
s'incliner, se courber, se faire petit »  
Là, vous avez tort.  
Ce n'est pas cela qui fatigue le plus, c'est plutôt le fait  
d'être obligé de s'élever jusqu'à la hauteur de leurs  
sentiments. De s'étirer, de s'allonger, de se hisser sur la  
pointe des pieds. Pour ne pas les blesser.

Extrait de « Quand je reviendrai petit », de Janusz  
Korczyk



## Trucs et astuces

### La petite astuce gourmande

Pour faire manger des légumes :  
Je les prépare en quiches (épinard ou poireaux). Pour  
les choux-fleurs, je fais des gratins en les mélangeant  
avec des pommes de terres, des œufs durs, de la  
crème fraîche et du gruyère.

Marie-Thérèse  
(Peyruis)

Et c'est vrai :

*Pour un enfant, un  
légume sera toujours plus  
intéressant avec un  
féculent.*

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

### Recette...pâte à sel

Idée pour la fête des mères, des pères ou tout  
autre occasion

- 2 tasses de farine,
- 1 tasse de sel,
- ¾ de tasse d'eau.

Bien mélanger jusqu'à ce qu'elle devienne bien  
souple.

On pourra par exemple mouler dans cette pâte  
les empreintes des mains ou des pieds des  
enfants.

Sandrine  
(Malijai)



