

**Parution semestrielle
Avril 2012**

L E PETIT JOURNAL DES ASSISTANTES MATERNELLES DU RELAIS BLEONE-DURANCE



Le mot du relais

Voici la parution de votre journal n°8. Adressez nous vos articles, nous nous ferons un plaisir de les publier sur le prochain numéro à paraître.

Voici que reviennent les beaux jours et l'envie d'aller à l'extérieur !
Aux ateliers du RAMip par exemple : les Mées, Peipin, Salignac, L'Escale, Montfort, Château-Arnoux/Saint-Auban,

Il y a forcément un atelier à côté de chez vous !

PMI :

La Protection Maternelle et Infantile a été créée par l'ordonnance du 2 novembre 1945 dans le but de :

- ° Diminuer le taux de mortalité maternelle et infantile,
- ° Diminuer la morbidité, c'est-à-dire prévenir les maladies et en limiter les séquelles par la vaccination.

Cette loi reconnaît l'enfant dans ses droits et vise sa protection. En effet, après la seconde guerre mondiale, la situation sanitaire est catastrophique : mortalité infantile, carences alimentaires. De nouvelles lois sont mises en place en faveur des familles (par exemple le carnet de santé). La PMI est un service du département, dirigé par un médecin et une équipe pluri-professionnelle : infirmière, puéricultrice, travailleurs sociaux.

Les missions de la PMI

- ° La prévention médico-sociale en faveur des enfants de moins de 6 ans qui englobe des actions de dépistage des problèmes de santé : surveillance du développement de l'enfant, des troubles de la vision, de l'audition, suivi des vaccinations,
- ° Les fonctions de soutien à la fonction parentale qui permettent d'agir dès le plus jeune âge sur des maladies liées à des problèmes sociaux et familiaux. Ce soutien a pour but la prévention de la maltraitance et favorise l'intégration sociale,
- ° Les actions préventives auprès des enfants scolarisés en école maternelle,
- ° Le suivi médical des femmes enceintes,
- ° Le contrôle et la surveillance des structures d'accueil de la petite enfance par le médecin responsable du service.

REUNION DE SOIREE AVEC UNE KINESITHEREPEUTE

Les professionnels des métiers de la petite enfance sont particulièrement confrontés au fléau social qu'est le « mal de dos ». Les assistantes maternelles sont soumises toute la journée, et cela durant toute la durée de leur activité professionnelle, aux ports de charges répétées. Un enfant accueilli pèse environ de 5 à 7 kg à trois mois, quand il arrive, jusqu'à 12 à 14 kg vers 3 ans.

Le secteur de la petite enfance est donc un secteur dans lequel les personnels sont exposés aux risques d'accidents rachidiens

Touchant près de 80 % de la population française, une prévention peut être mise en place, et notamment par des formations et une activité physique régulière.

C'est pour cela, que le jeudi 22 mars, le RAMip a accueilli en réunion de soirée, Madame GILLY Pascale, kinésithérapeute à Digne, afin de sensibiliser les assistantes maternelles aux gestes de prévention afin de prévenir le mal de dos.

La soirée s'intitulait : « **Carrière et mal de dos – La prévention nécessaire** »



Après un rappel anatomique, Pascale nous a listé les maux de dos en s'arrêtant, explication à l'appui et schéma pour chacun d'eux (cervicalgie, lombalgie, hernie,...).

Elle a enchaîné ensuite sur les facteurs déclenchant et enfin sur les différents gestes et postures à adopter quotidiennement. Et pour finir, une démonstration d'exercices quotidiens visant à soulager la région lombaire, des étirements ainsi que quelques exercices musculaires.

A l'aide de matériel de puériculture mise à sa disposition, chacune a pu s'initier aux gestes à adopter comme :

- Relever un enfant du sol,
- Soulever un enfant dans son transat, le reposer,
- Mettre et enlever un enfant d'une chaise haute,
- Position lors de la toilette ou le change,
- Poser et sortir un enfant de son lit,
- Les gestes quotidiens lors du passage de l'aspirateur, vaisselle,...

De la documentation écrite et visuelle (photographies des bonnes et mauvaises positions) est disponible au local du relais parmi des dizaines d'ouvrages sur des thèmes en relation avec l'exercice de la profession. Au passage, rappelons que cette bibliothèque fonctionne sous forme de prêt gracieux. L'ouvrage sur la prévention des maux de dos s'intitule :

« Le Manuel d'ergonomie à l'usage des professionnels de la petite enfance »
Prévention des lombalgies de José Curreladas.

N'hésitez pas ! C'est pour vous !... et votre dos

Vous pouvez même le glisser dans les mains de votre petite famille, vos enfants car la prévention, c'est dès le plus jeune âge dans les gestes quotidiens !

LES « HISTOIRES D'EUX... » de la COMPAGNIE Adieu Berthe !



Ninon dans le cadre des ateliers du Ramip sur les communes de Les Mées, l'Escale et bientôt sur **Château-Arnoux le jeudi 28 juin**.

"Histoires d'eux..." ce sont les ateliers d'éveil artistique de la Compagnie Adieu Berthe !
Se poser un instant, observer... histoire de partir à la rencontre de soi et de l'autre que soi,
Histoire de se fabriquer des histoires, une histoire, son histoire !
Découvertes sonores, éveil sensoriel, mouvements dansés-arts plastiques...
mais également ateliers avec la présence d'un personnage théâtral grotesque de naine
prénommée **Berthe**,
qui invite petits et grands à faire de la cuisine ou du jardinage !!!
Créée en 2009, Adieu Berthe ! est une compagnie de théâtre
qui s'inscrit dans une démarche d'accessibilité à la culture pour tous.
Essentiellement tournée vers la création de spectacles "très jeune public"
et d'ateliers touchant la petite enfance, l'enfance et la famille.
Possibilité de suivre des stages d'initiation à la création théâtrale à partir de 5 ans.

Deux spectacles :

"Adieu Berthe !"

Création 2009 - Théâtre grotesque et marionnettes - A partir de 9 mois

"CrApS"

Création 2012 - sortie de création juin 2012
au festival "Pujeaut sous chapiteau"

du 6 au 18 juillet 2012 - Théâtre dansé et marionnettes - A partir d'un an
pour toutes informations ou demande de dossier - 06 23 82 47 14 adieuberthe@gmail.com

A très bientôt

L'équipe du relais : **Christine, Sylvie et Cécile**